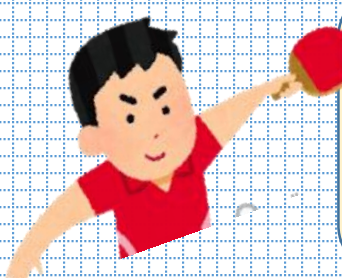


むさぶろ卓球教室

2024年11月16日(土)

映画、【ミックス】で技術指導！

川口陽陽先生のレッスんがすごい！！



一般(小学生以上)教室

【10:30～12:00】

はじめての方・経験者の方も、
参加できます。卓球の基礎
を楽しく学びましょう！

《内容》 握り方、構え方、打ち方、サーブ、的当てチャレンジなど

親子卓球教室

【14:00～15:30】

★親子で卓球にチャレンジ★
基本をマスターして
楽しく卓球をしましょう！

《内容》 握り方、構え方、ラリーを続けるコツ、家族対抗！的あてゲームなど



お申込みは
コチラ←

指導者プロフィール

【川口 陽陽コーチ】

・右ペン表裏 前陣速攻型

【経歴】

・明德義塾高校 卒業

・専修大学 卒業

・日本卓球リーグ 原田鋼業主将

・YOYO TAKKYU 設立

【成績】

・全日本卓球選手権 混合ダブルス 6位

・全日本社会人シングルス5位

・クラブ選手権 団体 優勝

【得意技】

・サーブ、スマッシュ

【技術指導】

・映画、ミックス(2017年)



詳細内容

▶ **場所** 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ(武道場)

▶ **時間／定員／対象** ※申込みは先着順となります。



● 一般 (10:30～12:00)／20名 (小学生以上)

● 親子 (14:00～15:30)／15組 (小学生以下お子様1～2名&保護者1名)

※レッスン終了後、30分間のフリータイムがあり、自由に卓球する時間があります。

▶ **参加料金** 一般教室:1,000円(税込)

親子教室:1,500円(税込)

※当日現金でお支払い／親子クラスは1組(2～3名)で1,500円

▶ **持ち物** 上履き、ラケット

※運動しやすい服装でお越しください。

※ラケットをお持ちでない方は無料でレンタルできます。

※マイラケットをお持ちの方は、ご持参くださいますようお願いいたします。

▶ **その他** お客様の個人情報は、当案件のご連絡のみに使用します。

■お申込み方法

●WEBでのお申込み

右のQRコード、または施設HP内の

「スポーツ体験・文化プログラム」ページよりお申込みいただけます。

必要事項をご入力の上、お申込みください。

むさプラ

検索

<http://www.musamori-plaza.com/>



【お申込締切】



2024年11月13日(水)

※参加者への参加通知は、ご応募の際に記載いただいたメールアドレスへの返信にてご連絡いたします。

定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※通知メールは、

【musapla@tokyostadium.co.jp】

からお送りします。ドメイン指定受信設定をされている方は、ドメインを許可するか、設定を解除するようお願いいたします。

※インターネットでのご応募が難しい方は、武蔵野の森総合スポーツプラザ2階総合受付までお声がけください。

利用者の皆様へ施設からのお願い

下記の内容をご確認・ご了承の上、ご参加をお願いいたします。

●当日、撮影した写真(顔など個人が特定できないもの)は、当館の公式ホームページ等に掲載させていただく可能性がございますので、ご承知おきください。

●換気へのご理解、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策を引き続き励行します。

●マスクの着脱については、個人の主体的な判断を尊重します。

■お問い合わせ

武蔵野の森総合スポーツプラザ 卓球教室受付係 TEL 042-488-8607