

武蔵野の森総合スポーツプラザ

# バドミントン教室

一般(中学生以上)、親子  
2種類の教室を開催します!

お申込み↓



2025年

2月11日(火・祝)

一般 教室  
(中学生以上)

親子 教室

バドミントン初心者の方と経験者の方  
とでクラス分けを行い、レベルに  
合わせた指導を行いますので、  
楽しく運動ができます。

《内容》  
基礎ストロークを練習して  
ラリーを楽しもう!

【 10:30~12:00 】

バドミントン初心者の方と経験者  
の方とでクラス分けを行い、レベルに  
合わせた指導を行いますので、  
楽しく運動ができます。

《内容》  
シャトルとラケットを使って  
バドミントンを楽しもう!

【 13:30~15:00 】

## 指導者プロフィール

舟木 康司 (ふなき こうじ) コーチ

### 【経歴】

- ・ 中学、高校、大学での競技生活を経てバドミントンプロショップウエンブレーに入社。
- ・ ウエンブレー実業団チームにも所属し、全日本実業団選手権では最高ベスト8進出。
- ・ 2003年には日本リーグ2部(現S/JリーグII)に昇格
- ・ 2006年全日本シニア30歳以上ダブルス優勝
- ・ 2024年日本スポーツマスターズバドミントン競技男子団体戦では、東京チームの代表として優勝。

## 詳細内容

▶ **場所** 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ(武道場)

▶ **時間／定員／対象** ※申込みは先着順となります。



● 一般 (10:30～12:00)／30名 (中学生以上)

● 親子 (13:30～15:00)／20組 (小学生以上のお子様1～2名&保護者1名)

※受付は各回30分前からです。

▶ **参加料金** 一般教室:1,000円(税込)

親子教室:1,500円(税込)

※当日現金でお支払い／親子クラスは1組(2～3名)で1,500円

▶ **持ち物** 上履き、ラケット

※運動しやすい服装でお越してください。

※ラケットをお持ちでない方は無料でレンタルできます。

※マイラケットをお持ちの方は、ご持参くださいますようお願いいたします。

▶ **その他** お客様の個人情報は、当案件のご連絡のみに使用します。

### ■ お申込み方法

#### ● WEBでのお申込み

右のQRコード、または施設HP内の

「スポーツ体験・文化プログラム」ページよりお申込みいただけます。

必要事項をご入力の上、お申込みください。

むさプラ

検索

<http://www.musamori-plaza.com/>



## 【お申込締切】

**2025年2月10日(月)**



**定員になり次第締め切りとさせていただきます。**

※インターネットでのご応募が難しい方は、武蔵野の森総合スポーツプラザ2階総合受付までお声がけください。

※参加者への参加通知は、ご応募の際に記載いただいたメールアドレスへの返信にてご連絡いたします。

※通知メールは、

【[musapla@tokyostadium.co.jp](mailto:musapla@tokyostadium.co.jp)】

からお送りします。ドメイン指定受信設定をされている方は、ドメインを許可するか、設定を解除するようお願いいたします。

## 利用者の皆様へ施設からのお願い

下記の内容をご確認・ご了承の上、ご参加をお願いいたします。

- 換気へのご理解、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策を引き続き励行します。
- マスクの着脱については、個人の主体的な判断を尊重します。
- 当日スタッフが撮影した写真は、公式HP等に掲載される場合がございます。

### ■ お問い合わせ

武蔵野の森総合スポーツプラザ バドミントン教室受付係 **TEL 042-488-8607**