

映画【ミックス】で技術指導！ 川口陽陽先生のレッスンがすごい！

卓球教室



2025年 5月17日(土)

一般(小学生以上)の部

【10:30～12:00】

はじめての方・経験者の方も、
参加できます。卓球の基礎
を楽しく学びましょう！

《内容》 握り方、構え方、打ち方、サーブ、的当てチャレンジなど

親子の部

【14:00～15:30】

★親子で卓球にチャレンジ★
基本をマスターして
楽しく卓球をしましょう！

《内容》 握り方、構え方、ラリーを続けるコツ、家族対抗！的当てゲームなど

申込みは
こちらから！



指導者プロフィール

【川口 陽陽コーチ】

・右ペン表裏 前陣速攻型

【経歴】

・明德義塾高校 卒業

・専修大学 卒業

・日本卓球リーグ 原田鋼業主将

・YOYO TAKKYU 設立

【成績】

・全日本卓球選手権 混合ダブルス 6位

・全日本社会人シングルス5位

・クラブ選手権 団体 優勝

【得意技】

・サーブ、スマッシュ



【技術指導】

・映画、ミックス(2017年)



協力
株式会社YOYO TAKKYU

詳細は裏面へ ▶

詳細内容

▶ 場所

武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ（武道場）

▶ 時間／定員／対象 ※先着順

- 一般 （10:30～12:00）／ 20名（小学生以上）
- 親子 （14:00～15:30）／ 15組（小学生以下お子様1～2名&保護者1名）

※レッスン終了後、30分間のフリータイムがあり、自由に卓球する時間があります。

▶ 参加料金

一般の部：1,000円（税込）

親子の部：1,500円（税込）

※当日現金でお支払い／親子クラスは1組（2～3名）で1,500円

▶ 持ち物

上履き、ラケット

※運動しやすい服装でお越しください。

※ラケットをお持ちでない方は無料でレンタルできます。

※マイラケットをお持ちの方は、ご持参くださいますようお願いいたします。

▶ その他

お客様の個人情報は、当案件のご連絡のみに使用します。



■ お申込み方法

WEBでのお申込み

右のQRコード、または施設HP内の「スポーツ体験・文化プログラム」ページより必要事項をご入力の上、お申込みいただけます。

むさプラ

検索

<http://www.musamori-plaza.com/>



■ お申込締切

2025年5月14日(水)

定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※インターネットでのご応募が難しい方は、武蔵野の森総合スポーツプラザ2階総合受付までお声がけください。

※参加者への参加通知は、ご応募の際に記載いただいたメールアドレスへの返信にてご連絡いたします。

※通知メールは、

【musapla@tokyostadium.co.jp】

からお送りします。ドメイン指定受信設定されている方は、ドメインを許可するか、設定を解除するようお願いいたします。

利用者の皆様へ施設からのお願い

下記の内容をご確認・ご了承の上、ご参加をお願いいたします。

- 当日、撮影した写真（顔など個人が特定できないもの）は、当館の公式ホームページ等に掲載させていただく可能性がございますので、ご承知おきください。
- 換気へのご理解、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策を引き続き 励行します。
- マスクの着脱については、個人の主体的な判断を尊重します。

■ お問い合わせ

武蔵野の森総合スポーツプラザ 卓球教室受付係 TEL 042-488-8607