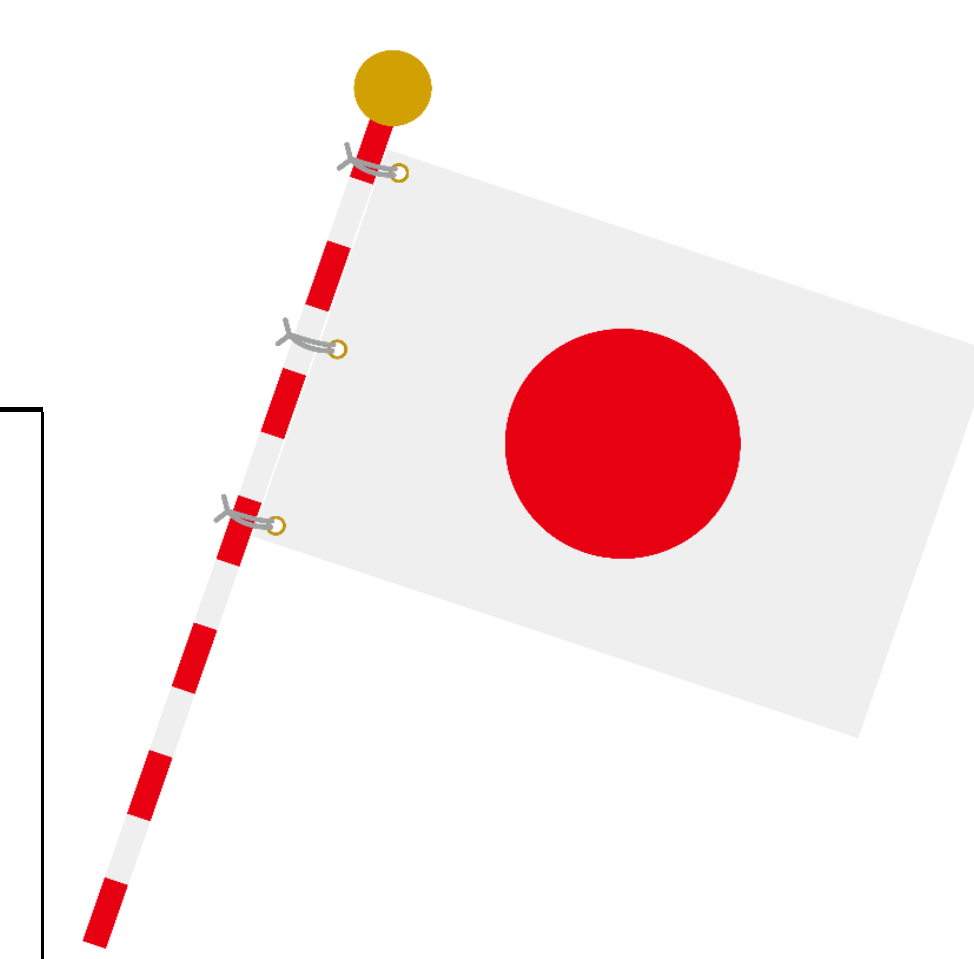
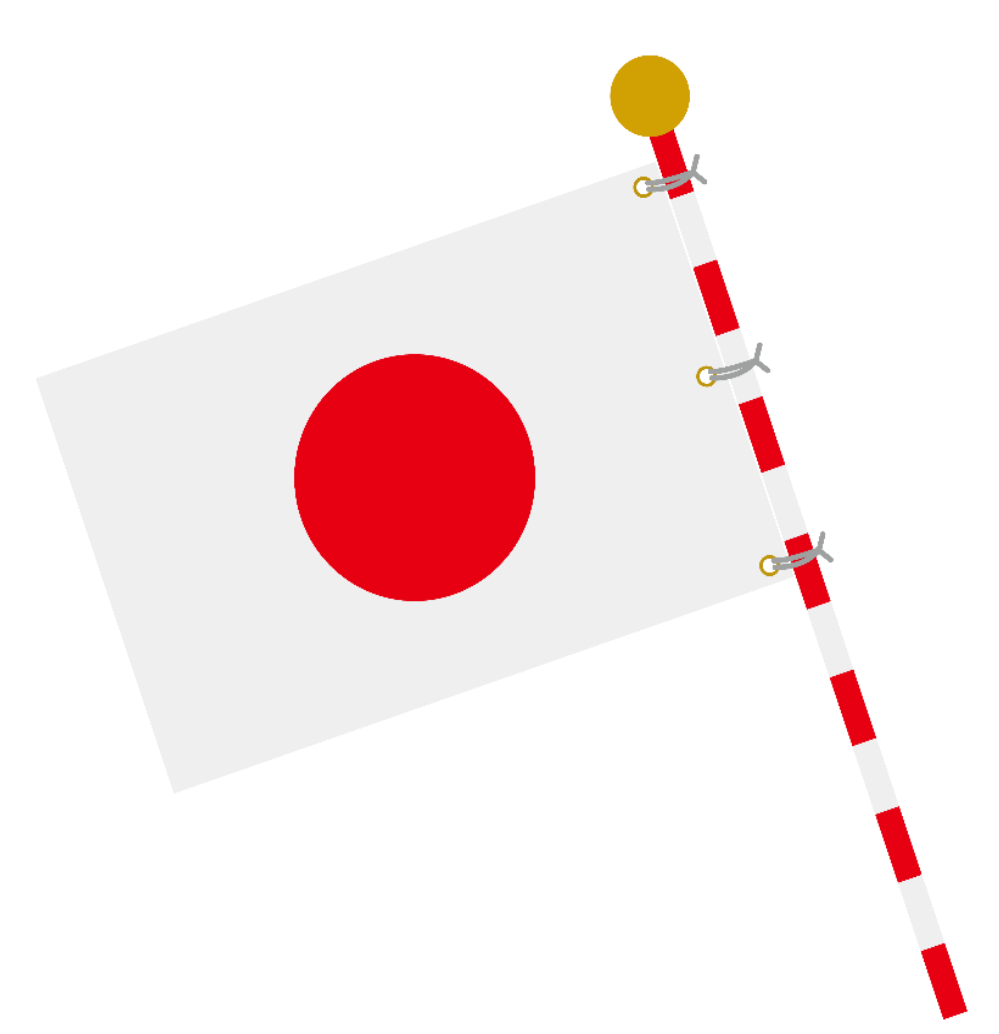


10月14日(月) 祝日レッスン



	Aスタジオ 20名	Bスタジオ 25名	
9:00			9:00
10:00		9:45~10:45 バレエ ストレッチ 片桐	10:00
11:00	11:00~12:00 はじめて バレエ 片桐	11:00~12:00 かんたん ステップ 渡辺	11:00
12:00		12:15~13:15 健康体操 渡辺	12:00
13:00			13:00
14:00			14:00
15:00			15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00		18:00~18:45 レップリーボックス45 石毛	18:00
19:00		19:00~20:00 ストレッチポール 石毛	19:00
20:00			20:00
21:00			21:00

