

お楽しみレッスン



毎週日曜日 12:00～12:45

日付	レッスン名	担当	内容
12月2日	ZUMBA	和田	ラテン系の音楽に合わせて楽しく身体を動かすクラス。どなたでも参加していただけます。 L e t ' s DANCE!!
12月9日	かんたんステップ	山川	ステップ台を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。
12月16日	ZUMBA	和田	ラテン系の音楽に合わせて楽しく身体を動かすクラス。どなたでも参加していただけます。 L e t ' s DANCE!!
12月23日	かんたんステップ	山川	ステップ台を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

