

3月バランスボール・ストレッチ&ストポー

担当表

日曜日

15:15~16:15

16:30~17:30

Bスタジオ

バランスボール

ストレッチ&ストポー

日付	担当者
3月1日	石毛
3月8日	石毛
3月15日	巻野
3月22日	石毛
3月29日	巻野