

1月バランスポール・ストレッチ&ストポー

担当表

日曜日

15:15~16:15

16:30~17:30

Bスタジオ

バランスポール

ストレッチ&ストポー

日付	担当者
1月4日	巻野
1月11日	石毛
1月18日	巻野
1月25日	石毛