

# 1月バランスボール・ストレッチ&ストロー

## 担当表

日曜日

15:15~16:15

16:30~17:30

Bスタジオ

バランスボール

ストレッチ&ストロー

日付	担当者
1月4日	巻野
1月11日	石毛
1月18日	巻野
1月25日	石毛