

12月バランスボール・ストレッチ&ストポー

担当表

日曜日

15:15~16:15

16:30~17:30

Bスタジオ

バランスボール

ストレッチ&ストポー

日付	担当者
12月7日	石毛
12月14日	巻野
12月21日	石毛