

武蔵野の森総合スポーツプラザ10連休祝日レッスン (後半)



5月2日

木	
Aスタジオ	Bスタジオ
20名	25名
9:30	
10:00	
10:30~11:30	
11:00	
11:30~11:30	
12:00	
12:00~12:45	
13:00	
13:30~14:30	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
18:00~19:00	
19:00	
19:30~20:30	
20:00	
21:00	
22:00	

フリースペースとして利用可能です。
開放は9:00~20:30まで。

祝日営業

5月3日

金	
Aスタジオ	Bスタジオ
20名	25名
11:00~12:00	
12:00	
12:15~13:00	
13:15~14:15	
14:30~15:30	
18:00~19:00	
19:30~20:15	

フリースペースとして利用可能です。
開放は9:00~20:30まで。

祝日営業

5月4日

土	
Aスタジオ	Bスタジオ
20名	25名
11:15~12:15	
11:15~12:15	
12:30~13:30	
13:45~14:45	
15:00~16:00	
16:30~17:15	

祝日営業

5月5日

日	
Aスタジオ	Bスタジオ
20名	25名
10:30~11:30	
12:00~13:00	
13:15~14:15	
15:45~16:45	
17:00~18:00	

野外イベント第2弾!!
日差しを浴びながら
ヨガをしてみませんか?
バスタオルをご持参ください。

巻野IRと和田IRによる
ダブルイントラにて、
ZUMBAを行います。
いつもと違うZUMBA
を楽しみましょう!!

佐藤IRと山川IRによる
ダブルイントラにて、
レッスンをを行います。
2人のイントラの違いを
楽しんでみませんか?

日曜日営業

5月6日

月	
Aスタジオ	Bスタジオ
20名	25名
10:00~11:00	
11:15~12:15	
12:30~13:30	
14:00~15:00	
19:30~20:30	

祝日営業